



**Lyden av Norge**

## Opplasting av reklame til P4

---

### Produsenter av reklamespots, jingler og annet skal levere dette elektronisk til P4.

- Gi lydfilene navn i dette formatet: **kunde\_tittel\_AC Nielsen-kode**. Ikke bruk spesialtegn som f.eks. æ, ø og å. Maksimalt 40 tegn totalt.
- Gå inn på <http://www.p4.no/tjenester> Logg inn med reklame/reklame.
- Klikk så på "overfør spot".
- Klikk på "velg filer" og bla deg frem til filene som skal overføres til P4.
- Trykk så "Last opp". Filen(e) blir nå lastet opp til vår server.
- Send en mail til [reklame@p4.no](mailto:reklame@p4.no) med informasjon om AC-Nielsen-kode, spottlengde, annonsør og tittel på filene du har lastet opp.

### Lydspesifikasjoner:

- Format: PCM Lineær stereo (48kHz, 16bit) (44,1 kHz kan godtas)
- Nivå: = 0 LU (-23 LUFS) målt over hele spottens lengde. Variasjoner på inntil  $\pm 0.5$  LU godtas.
- Max nivå skal ikke overstige -1 dBTP. (Maximum Permitted True Peak Level)
- Maximum Short Term Loudness: +5 LU (-18 LUFS)

### Andre krav:

På slutten av spotten skal det ligge ca. 0,4 sekunder med stillhet for at miksen til neste spott skal bli bra. Denne tiden blir ikke regnet med i forhold til totaltiden for spotten.

Kreative effekter som som av lytteren kan misforstås som tekniske feil eller f.eks. dårlige mottaksforhold vil ikke godtas uten spesifikk avtale.

**Problemer eller spørsmål? Ring teknikk i P4: 61248300 eller 61261600 (bakvakt hele døgnet.)**

**Om du trenger mere info om EBU R128 og loudness: <https://tech.ebu.ch/loudness>**

# Guidelines for uploading commercials to P4

---

## All commercials must be sent electronically to P4.

- Audio files should adhere to this naming convention: **name of customer\_title\_AC Nielsen code**. Do not use special characters like æ, ø, å, ä or ö. Maximum 40 characters in total.
- Browse to [www.p4.no/tjenester](http://www.p4.no/tjenester). Login with u/p: reklame/reklame
- Click "overfør spot" (transfer spot)
- Click "velg filer" and browse for the file you want to transfer to P4.
- Click "Last opp". Your file(s) will be uploaded to our server.
- Send an e-mail to [reklame@p4.no](mailto:reklame@p4.no) with information about AC-Nielsen code, spot length, advertiser and title for all uploaded files.

## Audio specifications:

- Format: PCM Linear stereo (48kHz, 16bit) (44,1 kHz is accepted)
- Audio levels: 0 LU (-23 LUFS) measured over the entire length of the program.
- Maximum True Peak Level: -1 dBTP
- Maximum Short Term Loudness: +5 LU (-18 LUFS)

## Other requirements:

There must be approximately 0.4 seconds of silence at the end of the commercial,. We use this to get a good transition to the next item in our playlist. The added time will not be counted in relation to the total time of the commercial.

Creative effects that by the listener can be misinterpreted as technical errors or artifacts of bad reception will not be accepted without prior agreement.

**Problems or questions? Please call our technical department: 61248300 or 61261600 (on duty outside business hours). More info about EBU R128 and loudness: <https://tech.ebu.ch/loudness>**